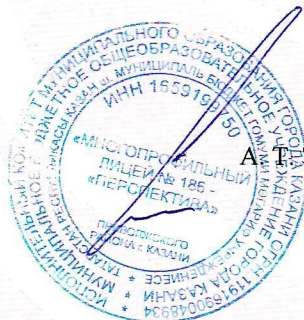


Меню

Меню четверг 2, 16 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		6,030.	7,842	30,158	215
№630 Сб.1996 г Чай с молоком	200/8		1,521	0,755.	10,10,38	165
Вафли весовые 1 шт	21		2,75	5,500.	28,000.	165
Батон	25		1,875.	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	409	43,00	12,511	14,812	79,721	500
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 202г июль Плов с говядиной	30/160		13,404.	14,443.	35,065.	324
№338 Дели 2015 г Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400.	0,400.	9,800.	47
ТТК от 2021 г.Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023.	11,15	46
ТТК от 2021 г Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,246	4,314	9,27	81
хлеб пшеничный	20		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20		1,100.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	545	89,77	17,705	19,54	84,125	589
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№103/2015г, Дели Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250		2,860.	3,048	20,875	123
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
ТТК №2694 от 14.09.2023 г. Напиток из вишни	200		0,120.	0,030	11,570	48
Вафли весовые 3шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	570	63,00	11,037.	17,361	75,183	505

Директор



А.Т.Замалдинов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

